

Руководство по самотестированию на коронавирус

Пошаговая инструкция

Для того, чтобы получить точный результат теста, очень важно четко выполнять требования инструкции. Прежде чем начать тестирование, внимательно прочтите весь текст пошаговой инструкции.

1. Набор, который тебе выдали, надо перед применением на 15 минут оставить прогреться до комнатной температуры. Тебе также понадобится полиэтиленовый мешок для мусора и часы (таймер) или мобильный тел., чтобы проследить за временем – 15 минут.

2. Тщательно вымой руки перед началом теста.

4. Открой закрытую упаковку и достань оттуда тестовую кассету и пакет с осушителем. Не касайся ни круглой, ни четырехугольной зон кассеты. Убедись, что тестовая кассета не повреждена, и положи её на сухую чистую и ровную поверхность.

В набор входит пакетик с осушителем (влагопоглотителем). Шарики в этом пакете с осушителем должны быть желтыми. Если цвет шариков в этом пакете зеленый, ты не можешь пользоваться этим тестом. Тебе должны выдать новую упаковку с тестом.

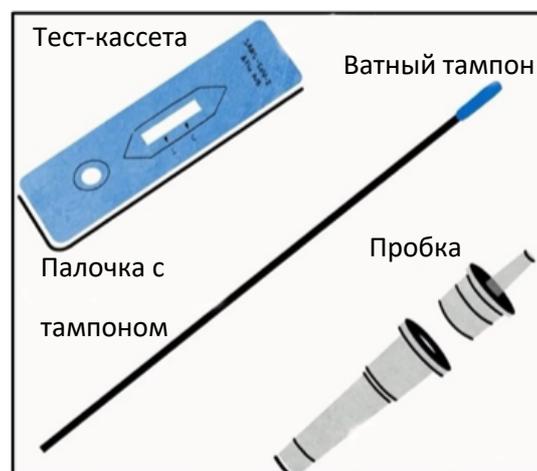
5. Сними фольгу, закрывающую края пробирки с жидкостью (реагентом), и поставь пробирку стоя, например в пластиковый стаканчик. Проследи, чтобы жидкость не вытекала.

6. Открой пакет со стерильной палочкой с тампоном для взятия мазка. Не прикасайся к ватному тампону.

7. Тебе надо сделать тест – взять мазок из обеих ноздрей. Начни с той ноздри, через которую труднее дышать. **Этой же палочкой с тампоном** возьми мазок из другой ноздри.

8. Немного закинь голову назад и спокойно введи конец с ватным тампоном примерно на 2 см прямо в нос. Поверни палочку вокруг оси 4 раза в носу, это займет прим. 15 секунд, прежде чем осторожно вытащить её. То же повторить с другой ноздрей.

Важно сделать это точно так, как описано в инструкции, чтобы результат теста был правильным.



Пробирка с жидкостью



Тестовая кассета



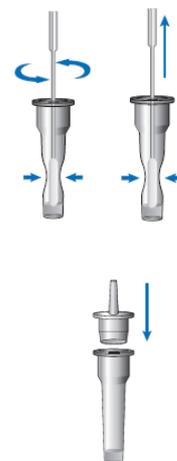
Пакетик с осушителем



Пробирка с жидкостью



9. Вставь палочку прямо в пробирку с жидкостью, ватным тампоном вниз, в жидкость. Зажми пробирку пальцами внизу, одновременно вращая в ней палочку, минимум 10 раз (см. рисунок). Выжми жидкость из ватной головки, нажав на неё снаружи, через стенки пробирки, и одновременно, вращательным движением вытащи палочку из пробирки (см. рисунок справа). Выбрось палочку с тампоном в мешок для мусора.



10. Вставь пробку с пипеткой в пробирку, твердо и решительно нажав на неё (см. рисунок).

11. Переверни пробирку и капни из пипетки 4 капли жидкости в углубление в круглой зоне на тестовой кассете (см. рисунок).



12. Тестовая кассета теперь должна оставаться лежать неподвижно 15 минут. Засеки время, и через 15 минут ты сможешь прочесть результат теста.

13. Собери все использованные компоненты в мешок для мусора после того, как результат теста будет получен. Завяжи мешок как следует и выбрось его вместе с бытовыми отходами.

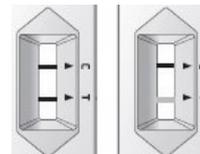
14. Тщательно вымой руки и протри поверхность, на которой проводился тест.

Интерпретация результата теста

Результат теста проявляется в виде цветных полосок в четырехугольной зоне тестовой кассеты (тестовое окно). Позаботься о хорошем освещении в том месте, где ты будешь считывать результаты теста.

Положительный тест (результат)

Если в анализе будет найден коронавирус, то в тестовом окне проявятся две цветные полоски: одна полоска в контрольной зоне (С) и одна полоска в тестовой зоне (Т) (см. рисунок). Все цветовые нюансы, которые будут видны в тестовой зоне (Т), должны интерпретироваться (пониматься) как положительный результат.



Если ты получишь положительный результат теста, у тебя, по всей вероятности, коронавирус. Тебе надо уйти на самоизоляцию и связаться с пунктом тестирования, чтобы сделать подтверждающий тест. При этом не забудь сказать, что ты получил положительный результат экспресс-теста.

Отрицательный тест (результат)

Если в тестовом окне проявится только одна полоска, и она будет в контрольной зоне (С), то результат теста отрицательный, и коронавирус в твоём анализе не найден (см. рисунок). Ты не заражен, но должен продолжать соблюдать правила защиты от заражения коронавирусом.



Недействительный результат

Если в контрольной зоне (С) цветная полоска не проявилась, то тест недействителен (см. рисунок). Тебе надо сделать новый тест, используя новый тестовый набор.

