

## اپنے آپ کو اور اپنے بچے کو ٹیسٹ کرنے کا طریقہ

1 اپنے ہاتھوں کو دھوئیں

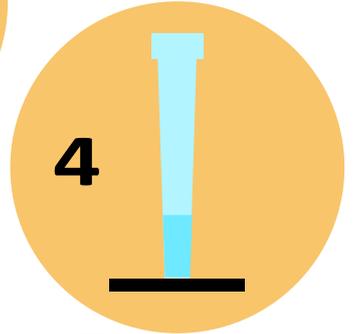
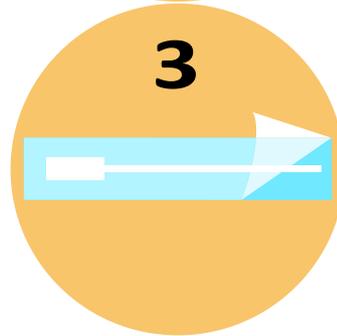
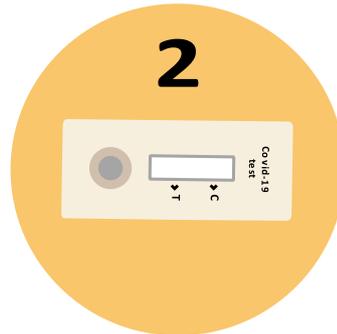
2 ٹیسٹ کے آلہ کو کھولیں۔  
اسے ایک سخت سطح پر رکھیں۔

3 ٹیسٹ پن پیکج کو کھولیں۔

4 مائع والی ٹیوب کو کھولیں۔  
اسے ایک سخت سطح پر رکھیں۔  
احتیاط کریں کہ مائع باہر نہ گرے۔

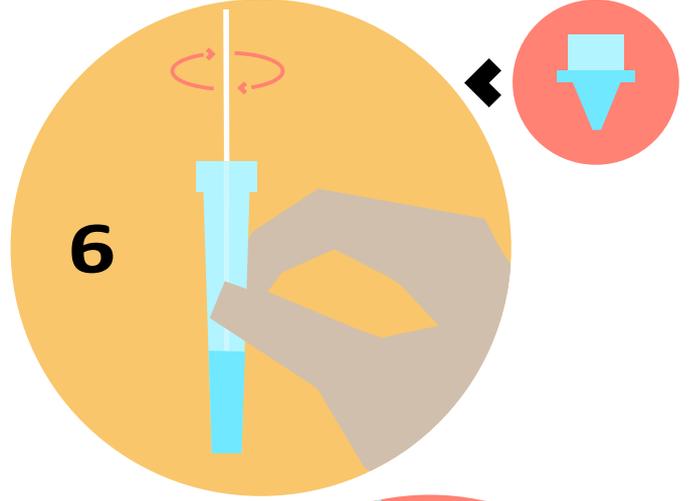
5 ٹیسٹ لیں۔

بالغ افراد ٹیسٹ کرتے وقت گلے اور ناک دونوں سے نمونے لے سکتے ہیں۔ پہلے گلے سے نمونہ لیں۔ اپنا منہ کھولیں اور ٹیسٹ پن کو اپنے منہ کے پچھلے حصے پر ماریں، جہاں ٹانسلز ہیں۔ دونوں طرف 4 بار پھیریں۔ پھر ٹیسٹ پن کی نوک کو احتیاط سے اپنی ناک میں ڈالیں جب تک کہ آپ مزاحمت محسوس کریں کہ پوری نوک آپ کی ناک کے اندر ہو۔ پن کو نتھنے کے اندر 5 بار گھمائیں۔ دوسرے نتھنے میں بھی اسی کو دہرائیں۔ بچوں کا ٹیسٹ صرف ناک کے نچلے حصے سے لیا جاتا ہے۔



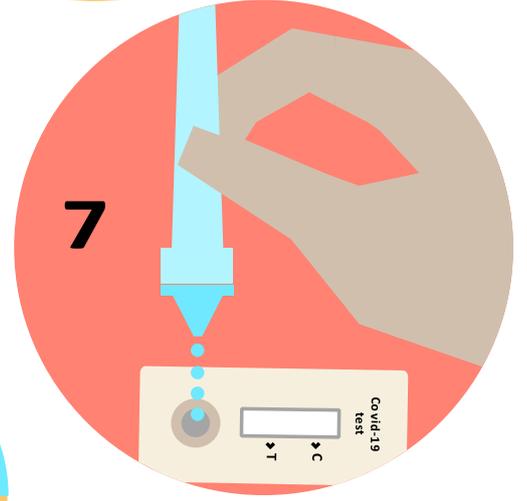
## 6 ٹیسٹ پن کو مائع والی ٹیوب میں رکھیں۔

بیک وقت ٹیوب کو دبائیں اور پن کو 6 بار گھمائیں۔ ٹیسٹ پن کو ٹیوب میں 1 منٹ کے لیے چھوڑ دیں۔ پھر ٹیوب کو دباتے ہوئے ٹیسٹ پن کو اوپر کھینچیں اور ٹیوب کو نوکیلے ڈھکن سے بند کر دیں۔



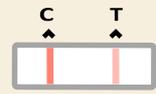
## 7 ٹیوب سے 4 قطرے ٹیسٹ والے آلہ میں مخصوص جگہ پر ڈالیں

جواب 15 منٹ کے بعد تیار ہو جائے گا  
(وقت کو دیکھ لیں)۔



15 منٹ

مثبت  
ٹیسٹ



منفی  
ٹیسٹ

