



# በዚ አገባብ እዚ ንኑብሰኻን ደቅኻን ትምርመር

## 1. አእዳውካ ተሐጸብ

## 2. ነቲ መመርመሪ ባኮ ክፈቶ

ኣብ ሓደ ተሪር ጽፍሒ አቐምጦ

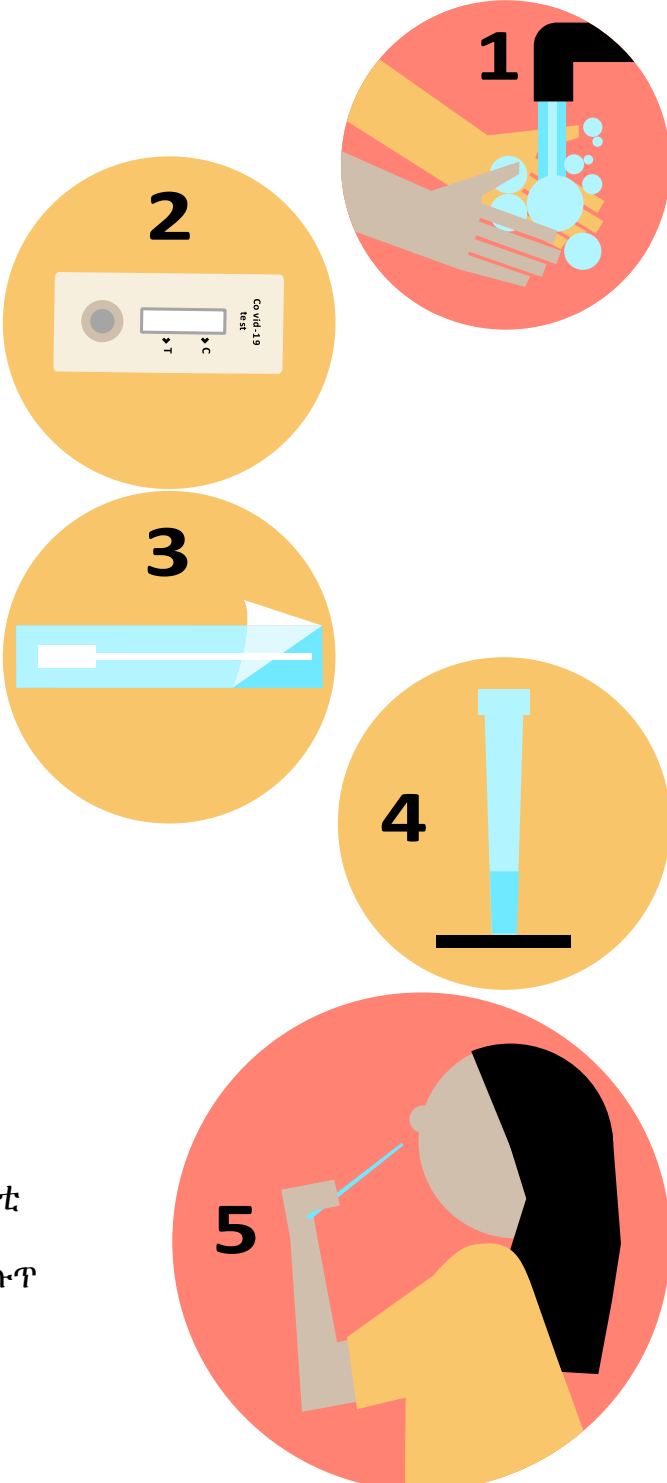
## 3. ነቲ መመርመሪ ዕንጨይቲ ዘለዎ መትሓዚ ክፈቶ

## 4. ነቲ ፈሳሲ ዘለዎ ሻንብቆ ክፈቶ

ኣብ ተሪር ጽፍሒ ኣንብሮ። እቲ ፈሳሲ ከይፈሰስ ድማ ተጠንቀቐሉ።

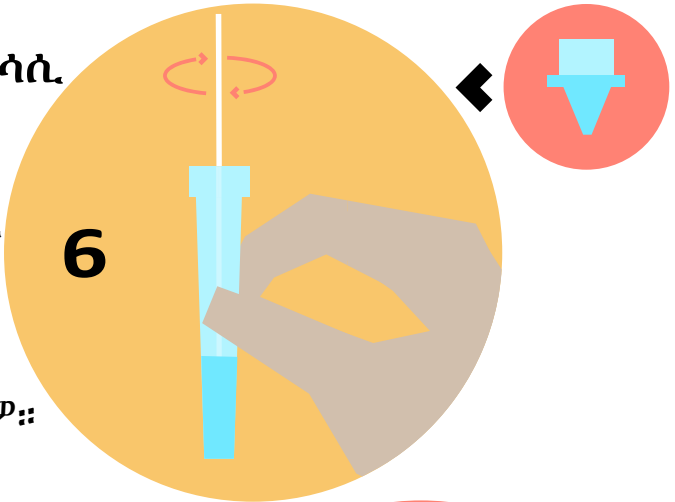
## 5. እቲ መርመራ ግበሮ

ዓባይቲ ባዕሎም ናይ ገዛእ ርእሶም መርመራ ክገብሩ ከለዉ ካብ ጐረሮኦምን ኣፍንጫኦምን ወሲዶም መርመራ ክገብሩ ይኸእሉ እዮም። ፈለማ ካብ ጎረሮ መርመራ ውሰድ። ኣፍካ ኸፈት እሞ ነቲ መርመሪ ዕንጨይቲ ኣብ ዳሕረዋይ ክፋል ኣፍካ ማለት ኣብቲ ጽኑታት ጎረሮ ዘለዎ ከባቢ ድረዘ። ብኸልቲኡ ሸነኽ ኣኣርብዓተ ግዜ ድረዘ። ድሕሪኡ ነቲ ጡጥ ጫፍ ናይቲ መመርመሪ ዕንጨይቲ ብጥንቃቄ ክሳብ ደው ዘብለካ ትረክብ ናብ ኣፍንጫኻ ኣእትዎ። ግና ካብቲ ኣብቲ ጡጥ ጫፍ ዘላ ንላዕሊ ኣይተእትዎ። ነቲ መመርመሪ ዕንጨይቲ ኣብ ውሽጢ ኣፍንጫኻ ሓሙሽተ ግዜ ኣዝሮ። ነዚ ኸኣ ኣብታ ካልኣይቲ ኣፍንጫኻ ድገሞ። ባዕልኻ ንቆልዑ ኣብ ዝግበር መርመራ ግና ኣብ ቅድሚት ኣፍንጫኦም ጥራይ እዩ ዝግበር።



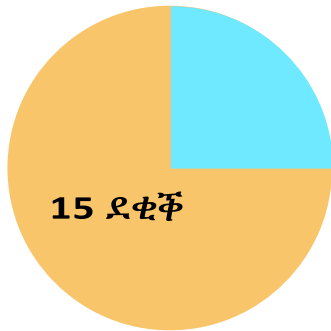
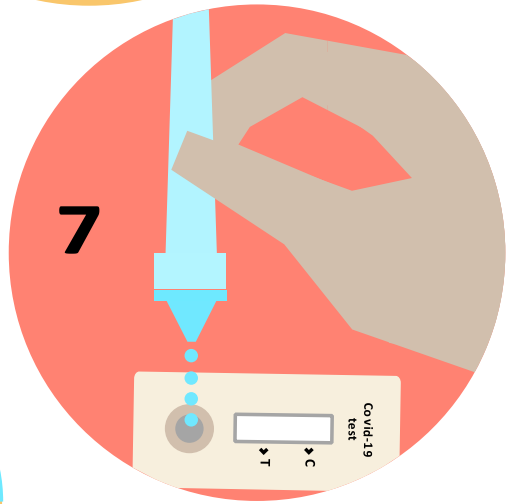
**6. ነቲ መመርመሪ ዕንጨይቲ ኣብቲ ፈሳሲ ዘለዎ ሻንብቆ ኣእትዎ።**

ነቲ ነቲ መመርመሪ ጸቕትካ 6 ግዜ ኣዝር። ነቲ መመርመሪ ዕንጨይቲ ኣብቲ ሻንብቆ ንሓደ ደቂቕ ኣጽንሓዮ። ነቲ ሻንብቆ ጠዊቐካ ሒዝካዮ ከሎኻ ነቲ መመርመሪ ዕንጨይቲ ንላዕሊ ሰሓቦ። ነቲ ጫፍ ኣብቲ ሻንብቆ ኣእትዎ።



**7. 4 ነጠብታ ካብቲ ሻንብቆ ናብቲ መመርመሪ ኣንጥብ።**

እቲ ውጽኢት ድሕሪ 15 ደቓይቕ ድልው ክኸውን እዩ። (ሰዓት ሓዝ)



ኣወንታዊ ውጽኢት መርመራ	
ኣሉታዊ ውጽኢት መርመራ	