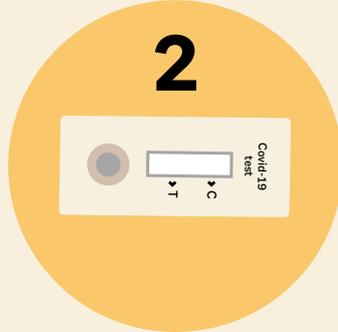


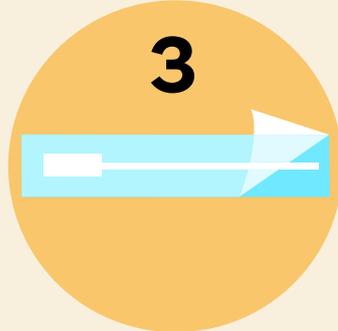
# هكذا تجري الاختبار الذاتي لنفسك وطفلك



1 اغسل يديك

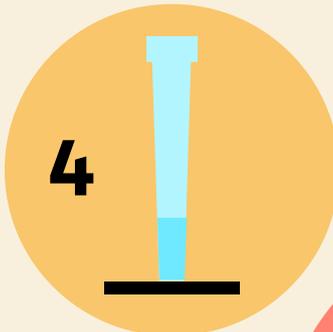


2 افتح مجموعة الاختبار  
ضعها على سطح مستوي وصلب



3 افتح الغلاف الذي يحتوي على مسحة الاختبار

4 افتح الأنبوب الذي يحتوي على السائل  
ضعه على السطح المستوي و الصلب. تأكد من أن  
السائل لا يخرج من الأنبوب.



5 إجّر الإختبار

يمكن للبالغين أخذ عينات من الحلق / البلعوم  
والأنف عند إجراء الاختبارات الذاتية. قم أولاً بأخذ  
عينة من الحلق / البلعوم. افتح فمك وقم بمسح  
مسحة الاختبار في مؤخرة فمك ، حيث توجد اللوزتان.  
امسح كل جانب 4 مرات. أدخل رأس مسحة الاختبار

برفق في الأنف حتى تشعر بمقاومة و لكن

لا تدخلها بعمق أكثر بعد أن يكون رأسها

بكامله داخل الأنف. امسح مسحة الأنف

بعمل 5 دوائر كاملة بداخل فتحة الأنف.

كرر الأمر نفسه في فتحة الأنف الأخرى.

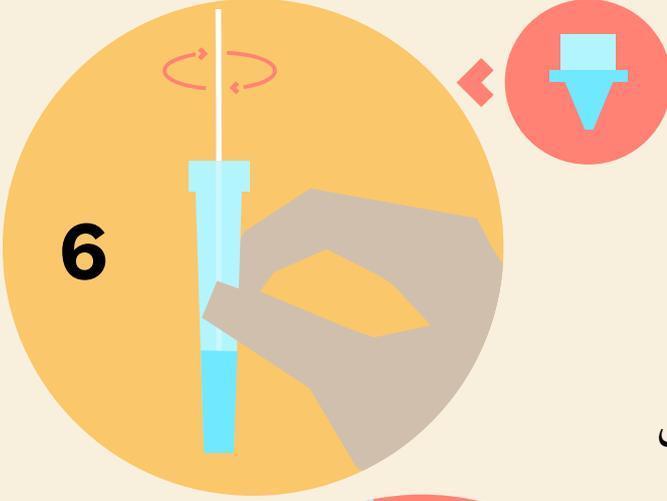
عند إجراء الاختبار الذاتي للأطفال ، يتم

إجراء الاختبار فقط بأخذ عينات من

الجزء الأمامي من الأنف.

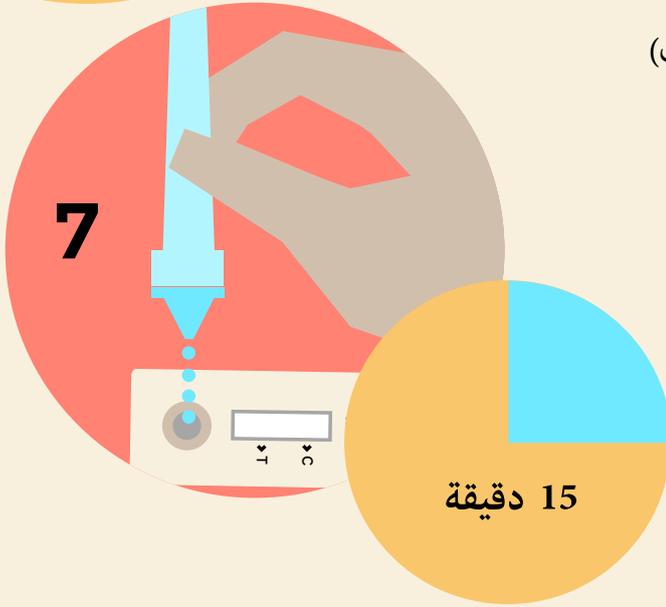


6 ضع المسحة في الأنبوب الذي يحتوي على السائل  
أعمل 6 دوائر كاملة في الوقت الذي تضغط فيه  
على الأنبوب. انقع المسحة في الأنبوب لمدة دقيقة  
واحدة (1 دقيقة). اسحب المسحة من الأنبوب في  
نفس الوقت الذي تضغط فيه على الأنبوب. ضع  
السدادة على فتحة الأنبوب.

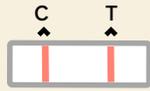
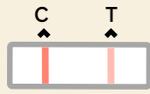


7 اسكب 4 نقط من السائل الموجود داخل الأنبوب على  
مجموعة الإختبار.

تظهر النتيجة بعد 15 دقيقة (خذ الوقت)



نتيجة إيجابية



نتيجة سلبية

